

Утверждаю:  
ООО «Север»



Согласовано:  
Директор МБОУ «Ровеньская основная  
общеобразовательная школа»



Примерное меню дополнительного питания  
«Школьное молоко»  
на 2025 год

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минер. вещества (мг)		Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	Fe	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>1 неделя</b>											
<b>1 день Четверг</b>											
1	Молоко 3,2%	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	0	0	0	0	0
			<b>6,0</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>120,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>											
<b>2 неделя</b>											
<b>2 день Четверг</b>											
1	Молоко 3,2%	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	0	0	0	0	0
			<b>6,0</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>120,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>											

Примерное меню дошкольного питания  
«Школьное молоко»  
на 2025 год