

Примерное меню дополнительных завтраков на октябрь месяц

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Минер. вещества (мг) | | Витамины (мг) | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------------|------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------|----------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | Ca | Fe | В ₁ | В ₂ | С |
| | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 день Среда (02.10) | | | | | | | | | | | |
| 1 | «Школьное молоко» | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| Итого | | | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| 2 день Среда (09.10) | | | | | | | | | | | |
| 1 | «Школьное молоко» | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| Итого | | | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| 3 день Среда (16.10) | | | | | | | | | | | |
| 1 | «Школьное молоко» | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| Итого | | | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| 4 день Среда (23.10) | | | | | | | | | | | |
| 1 | «Школьное молоко» | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |
| Итого | | | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 | 240,0 | 0,12 | 0,08 | 0,3 | 2,6 |

Директор ООО «Север» _____

О.Е. /Гладышева/



Директор школы _____

