

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Д.А. Кудряшова

«27» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«27» января 2025 г.

Меню

Дата 27.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Плов из птицы	250
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп картофельный с крупой гречневой	250
гарнир	Макароны отварные с маслом	150
2 блюдо	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	80/20
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1260

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

О.Е. Гладышева
«28» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева
«28» января 2025 г.

Меню

Дата 28. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор. блюдо	Овощи тушеные	250
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250
гарнир	Каша пшеничная с маслом	150
2 блюдо	Ленивые голубцы с соусом (формовые)	80/20
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1320

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

Г.И. Кудряшова

«29» января 2025 г.



О.Е. Гладышева
«29» января 2025 г.

Меню

Дата 29. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп полевой	250
2 блюдо и гарнир	Плов из птицы	250
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1320

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

И.И. Князькина
«30» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева
2025 г.

Меню

Дата 30. 01. 2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Макароны отварные с маслом и сыром	200/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Борщ с капустой ,картофелем и сметаной	250
гарнир	Каша гречневая с маслом	150
2 блюдо	Котлета рыбная любительская с соусом	80/20
закуска	Нарезка из соленого огурца	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1330

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Ру/Кириллова Н.И.

«31» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«31» января 2025 г.

Меню

Дата 31. 01. 2025 г.

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гарнир	Каша пшенная с маслом	150
2 блюдо	Котлета куриная с овощами	80/20
закуска	Икра свекольная	40
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		520
Обед		
1 блюдо	Суп картофельный с крупой перловой	250
гарнир	Картофельное пюре	150
2 блюдо	Печень тушеная в соусе	80/20
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1340