

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

*И.И. Мясникова*

«20» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
«20» января 2025 г.

## Меню

Дата 20.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Макароны отварные с маслом и сыром	200/20.
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>510</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250
гарнир	Каша перловая рассыпчатая	150
2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1270</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

*О.Е. Гладышева*

«21» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«21» января 2025 г.

## Меню

Дата 21.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом	200/10
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Суп гороховый	250
2 блюдо и гарнир	Рагу из птицы	250
закуска	Нарезка из соленого огурца	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

*Ирина Владимировна Н.И.*

«22» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«22» января 2025 г.

## Меню

Дата 22.01.2025 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гарнир	Каша пшеничная с маслом	180
2 блюдо	Тефтели рыбные с овощами	80/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
гор.напиток	Чай с сахаром	200
<b>Итого</b>		<b>510</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Суп полевой	250
гарнир	Каша гречневая с маслом	150
2 блюдо	Оладьи из печени с соусом	80/20
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

*В.И. Мещерякова Н.И.*

«23» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
«23» января 2025 г.

## Меню

Дата 23.01.2025г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Пудинг из творога с рисом и соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
<b>Итого</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
2 блюдо и гарнир	Паста с мясными фрикадельками	180/70/50
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1370</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

*О.Е. Гладышева*

«24» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Север»



О.Е. Гладышева  
«24» января 2025 г.

## Меню

Дата 24.01.2025г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
<b>Завтрак</b>		
гор.блюдо	Каша молочная манная	200
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
<b>Итого</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250
гарнир	Каша пшенная с маслом	150
2 блюдо	Котлета куриная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>