

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

О.Е. Гладышева

«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«09» января 2025 г.

Меню

Дата 09.01.2025г

| Блюдо | Прием пищи, наименование блюда | Масса одной порции (г) |
|----------------------|--|------------------------|
| Завтрак | | |
| гор.блюдо | Пудинг из творога с рисом и соусом | 150/50 |
| гор.напиток | Чай с сахаром | 200 |
| фрукты | Фрукты свежие порционно | 100 |
| Итого | | 500 |
| Обед | | |
| 1 блюдо | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 2 блюдо и гарнир | Паста с мясными фрикадельками | 180/70/50 |
| закуска | Салат из свеклы | 60 |
| напиток | Кисель | 200 |
| хлеб белый | Хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| Итого | | 870 |
| Итого за день | | 1370 |

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

Н.И. Гладышева



«10» января 2025 г.

О.Е. Гладышева
«10» января 2025 г.

Меню

Дата 10.01.2025г

| Блюдо | Прием пищи, наименование блюда | Масса одной порции (г) |
|----------------------|--|------------------------|
| Завтрак | | |
| гор.блюдо | Каша молочная манная | 200 |
| гор.напиток | Чай с сахаром | 200 |
| фрукты | Фрукты свежие порционно | 100 |
| Итого | | 500 |
| Обед | | |
| 1 блюдо | Суп картофельный с клецками | 250 |
| гарнир | Каша пшеничная с маслом | 150 |
| 2 блюдо | Котлета куриная с овощами | 80/20 |
| напиток | Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный | 200 |
| хлеб белый | Хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| Итого | | 760 |
| Итого за день | | 1260 |