

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

О.Е. Гладышева

«02» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«02» декабря 2024 г.

Меню

Дата 02. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Пудинг из творога с рисом и соусом	150/50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
фрукты	Фрукты свежие порционно	100
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
2 блюдо и гарнир	Паста с мясными фрикадельками и соусом	180/70/50
закуска	Салат из свеклы	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		870
Итого за день		1370

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Гу / Н.И. Сидорова Н.И.

«03» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО «Север»



О.Е. Гладышева
«03» декабря 2024 г.

Меню

Дата 03. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гарнир	Каша пшеничная с маслом	180
2 блюдо	Тефтели рыбные с овощами	80/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250
гарнир	Каша пшенная с маслом	150
2 блюдо	Ленивые голубцы с соусом (формовые)	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1270

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



«04» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»

О.Е. Гладышева

«04» декабря 2024 г.

Меню

Дата 04. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Макароны отварные с маслом и сыром	200/20
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		510
Обед		
1 блюдо	Суп гороховый	250
2 блюдо и гарнир	Рагу из птицы	250
закуска	Нарезка из соленого огурца	60
напиток	Кисель	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1330

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

О.Е. Гладышева

«05» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

«05» декабря 2024 г.

Меню

Дата 05. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Плов из птицы	250
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	250
гарнир	Каша гречневая с маслом	150
2 блюдо	Оладьи из печени с соусом	80/20
закуска	Салат из свежей капусты	60
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		820
Итого за день		1320

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

О.Е. Гладышева
«06» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Север»



О.Е. Гладышева
«06» декабря 2024 г.

Меню

Дата 06. 12. 2024 г

Блюдо	Прием пищи, наименование блюда	Масса одной порции (г)
Завтрак		
гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом	200/10
хлеб белый	Хлеб пшеничный	50
сладкое	Повидло фруктовое	40
гор.напиток	Чай с сахаром	200
Итого		500
Обед		
1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250
гарнир	Каша перловая рассыпчатая	150
2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	80/20
напиток	Компот из сухофруктов/компот плодово-ягодный	200
хлеб белый	Хлеб пшеничный	30
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого		760
Итого за день		1260